



Заведующий директор

МБОУ «Султакаевская ООШ»

Н.Ф. Асыев

10.04.2023 г

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий в МБОУ «Султакаевская ООШ» в 2022-2023 учебном году

Пояснительная записка.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий предназначен для использования в ОУ на учебный год, рассчитан на участие обучающихся в спортивных мероприятиях в течение учебного года. Позволяет получить и освоить знания и навыки по предмету “физическая культура”; способствует осознанному выбору вида спорта для дальнейшего самообразования и саморазвития. В соответствии с потребностями общества, целью проведения спортивных состязаний является содействие всестороннему развитию личности.

Всестороннее развитие личности предполагает овладение обучающимися основами физической культуры, слагаемыми которых являются крепкое здоровье, хорошее настроение и физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области спорта.

Участие обучающихся определяется уровнем знаний теории и практики в физической культуре, прочности овладения специальными навыками, умениями самостоятельно решать вопросы физкультурно-спортивной подготовки.

Цели:

- Развитие двигательных способностей;
- Приобретение необходимых знаний в области спорта и физической культуры;
- Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями.

Задачи:

- Укреплять здоровье, содействовать нормальному физическому развитию;
- Обучать жизненно важным двигательным умениям и навыкам в спорте;
- Обеспечить прочное и сознательное овладение системой специальных знаний и умений;
- Целенаправленно осваивать избранный вид спорта.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Классы	Место проведения	Ответственный
Президентские состязания					
1	Бег 30,60,100м. Подтягивание, отжимание	Сентябрь, май	5- 9 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Челночный бег Поднимание туловища из положения “лежа на спине”	Сентябрь, май	5- 9 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Прыжок в длину с места Тест на гибкость	Октябрь, май	5- 9 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Теоретический конкурс	Ноябрь	5-9 классы	Учебные кабинеты	Учителя ФК
5	Весёлые старты	Ноябрь	1-4 классы	Спортзал	Учителя ФК
Президентские спортивные игры					
1	Мини-футбол	Сентябрь - октябрь	5-9 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Баскетбол	Ноябрь	7-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Гимнастическое многоборье	Декабрь	5-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Волейбол	Февраль	5-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
Спартакиада “От значка ГТО, к олимпийской медали!”					
1	Легкоатлетический кросс	Сентябрь	3-9 классы	Стадион	Учителя ФК
2	Троеборье	Сентябрь	3-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Лыжные гонки	Январь	3-9 классы	Стадион	Учителя ФК
Олимпиада школьников по предмету “Физическая культура”					
1	Гимнастика	Октябрь	5-6 классы	Спортзал, кабинеты	Учителя ФК

	Легкая атлетика Баскетбол Теоретическая часть (тесты)		7-8 классы 7- 9 классы.		
Первенство школы					
1	Волейбол	Февраль	8-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
2	Баскетбол	Март	6-9 классы	Спортзал	Учителя ФК
3	Пионербол	Апрель	3-5 классы	Спортзал	Учителя ФК
4	Лёгкая атлетика- День прыгуна (прыжки в высоту) День бегуна (60м, 100м, 1000м, эстафеты)	Апрель Май	5- 9 классы 5- 9 классы	Спортзал Стадион	Учителя ФК