

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 30.04.2025

День: 3 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	66,1
	Картофельное пюре	240	223
	Курица тушеная с морковью	120	151,6
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	70	119,6
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого за Горячий завтрак	640	688,2

