

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 25.03.2025

День: 2 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Картофельное пюре	280	260,1
	Котлета из говядины	100	295,2
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Итого за Горячий завтрак	660	780,4

