

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 24.03.2025

День: 1 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Каша перловая рассыпчатая	290	361,7
	Соус красный основной	60	42,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за Горячий завтрак		640