

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 23.04.2025

День: 3 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Масло сливочное (порциями)	15	99,1
	Рагу из курицы	290	315,2
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за Горячий завтрак	585	604,3

