Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ» Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся *12 лет и старше*

Дата: *21.03.2025*

День: 5 *день 1 неделя примерного меню*

наименование приема пищи	**наименование блюда**	**масса порции**	**калорийность**
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Макароны отварные с овощами	230	277,1
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за Горячий завтрак	**620**	**768,9**