

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ»



Н.Ф. Асыев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 20.03.2025

День: 4 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Горячий завтрак</b>	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Плов с курицей	285	289
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	<b>Итого за Горячий завтрак</b>	<b>575</b>	<b>714,5</b>

