

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ»



Н.Ф. Асыев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 18.03.2025

День: 2 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	225	397,3	
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	125	184,1	
	Кисель из апельсинов	200	59,8	
	Хлеб ржаной	80	136,6	
		Итого за Горячий завтрак	660	777,8

