

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асыев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 17.04.2025

День: 4 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8
	Плов с курицей	285	289
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого за Горячий завтрак	575	714,5

