

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 14.04.2025

День: 1 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Каша жидкая молочная овсяная	300	289
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Апельсин	100	37,8
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	Итого за Горячий завтрак	700	628,9

