

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 13.03.2025

День: 4 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	300	409,3
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за Горячий завтрак		680

