

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асыев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 12.03.2025

День: 3 день 2 неделя примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Горячий завтрак | Масло сливочное (порциями) | 15 | 99,1 |
| | Рагу из курицы | 290 | 315,2 |
| | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 68,3 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 93,8 |
| | Итого за Горячий завтрак | | 585 |

