

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султагаевская ООШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 11.04..2025

День: 5 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Плов с курицей	240	377,7
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Яблоко	100	44,4
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за Горячий завтрак		700

