

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 10.03.2025

День: 1 день 2 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
<b>Горячий завтрак</b>	Каша перловая рассыпчатая	290	361,7
	Соус красный основной	60	42,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	<b>Итого за Горячий завтрак</b>		<b>640</b>