

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 08.04.2025

День: 2 день 2 неделя примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Горячий завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 20 | 71,7 |
| | Картофельное пюре | 280 | 260,1 |
| | Котлета из говядины | 100 | 295,2 |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 |
| | Хлеб ржаной | 60 | 102,5 |
| | Итого за Горячий завтрак | 660 | 780,4 |

