Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ» Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся *12 лет и старше*

Дата: *07.04.2025*

День: 1 *день 2 неделя примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Каша перловая рассыпчатая	290	361,7
	Соус красный основной	60	42,4
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	30	70,3
	Итого за Горячий завтрак	**640**	**603,7**