

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 07.03.2025

День: 5 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Макароны отварные с овощами	230	277,1
	Фрикадельки из говядины	90	172
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Хлеб ржаной	40	68,3
	Хлеб пшеничный	40	93,8
	Итого за Горячий завтрак		620

