

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 06.05.2025

День: 2 день 2 неделя примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда              | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------------|--------------|--------------|
| Горячий завтрак          | Сыр твердых сортов в нарезке    | 20           | 71,7         |
|                          | Картофельное пюре               | 280          | 260,1        |
|                          | Котлета из говядины             | 100          | 295,2        |
|                          | Чай с молоком и сахаром         | 200          | 50,9         |
|                          | Хлеб ржаной                     | 60           | 102,5        |
|                          | <b>Итого за Горячий завтрак</b> | <b>660</b>   | <b>780,4</b> |

