

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакевская СОШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 06.03.2025

День: 4 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность	
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	10	35,8	
	Плов с курицей	285	289	
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	
	Хлеб ржаной	60	102,5	
	Хлеб пшеничный	20	46,9	
	Итого за Горячий завтрак		575	714,5

