

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 05.05.2025

День: 1 день 2 неделя примерного меню

| наименование приема пищи | наименование блюда        | масса порции | калорийность |
|--------------------------|---------------------------|--------------|--------------|
| Горячий завтрак          | Каша перловая рассыпчатая | 290          | 361,7        |
|                          | Соус красный основной     | 60           | 42,4         |
|                          | Чай с сахаром             | 200          | 26,8         |
|                          | Хлеб ржаной               | 60           | 102,5        |
|                          | Хлеб пшеничный            | 30           | 70,3         |
|                          | Итого за Горячий завтрак  | 640          | 603,7        |