Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакаевская ООШ» Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся *12 лет и старше*

Дата: *04.03.2025*

День: 2 *день 1 неделя примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	225	397,3
	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	125	184,1
	Кисель из апельсинов	200	59,8
	Хлеб ржаной	80	136,6
	Итого за Горячий завтрак	**660**	**777,8**