

Утверждаю:

Директор МАОУ «Султакевская ООШ»



Н.Ф. Асяев

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 03.03.2025

День: 1 день 1 неделя примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	20	71,7
	Каша жидкая молочная овсяная	300	289
	Компот из смеси сухофруктов	200	81
	Апельсин	100	37,8
	Хлеб ржаной	60	102,5
	Хлеб пшеничный	20	46,9
	<b>Итого за Горячий завтрак</b>		<b>700</b>

